

# Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke

Suchtkranken (Alkohol- und Medikamentenabhängige) und deren Angehörigen wird in den Gruppen des Kreuzbundes Hilfe angeboten. Gruppenarbeit und Gespräch prägen im Wesentlichen die Form der Hilfe im Kreuzbund. Regelmäßige Gruppentreffen ermöglichen Betroffenen und Mitbetroffenen offen über ihre Probleme zu sprechen, eine bejahende Lebenseinstellung zu erreichen und sich in der Realität des Alltags zurechtzufinden.

Die Gruppenarbeit im Kreuzbund ist den Bedürfnissen der Menschen angepasst und bietet Hilfe zur Selbsthilfe für alle Altersstufen. Es wird partnerschaftlich mit den psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstellen - vor allem der Caritas - zusammengearbeitet. Gefördert und praktiziert wird eine sinnvolle Freizeitgestaltung und alkoholfreie Geselligkeit (z.B. Kegeln, Wandern, Feiern ...)

## Ansprechpartner in Neufahrn i. NB:

Rammelsberger T.

Tel.: 08773 / 910655

# Selbsthilfegruppe für Dialysepatienten, Nierenkranke, Transplantierte und Angehörige

Ich möchte auf diesem Wege meine Selbsthilfegruppe vorstellen. Diese Gruppe besteht bereits seit 16 Jahren und wurde in Landshut von einer betroffenen Patientin gegründet. Aus gesundheitlichen Gründen gab sie den Vorsitz vor einigen Jahren an mich ab. Da mein Wohnsitz in Neufahrn ist, möchte ich auch den Patienten aus der Umgebung die Möglichkeit geben sich über diese Krankheit zu informieren. Aus eigener Erfahrung weiß ich wie alleingelassen man sich mit der Diagnose Dialysepatient fühlt. Viele Betroffene wissen sehr wenig über die richtige Ernährung an der Dialyse und nach der Transplantation. Auch bei Fragen über Urlaubsplanung kann eine Selbsthilfegruppe weiterhelfen. Es finden das Jahr über viele fachbezogene Vorträge, ein spezieller Diätkochkurs und natürlich auch gemütliche Treffen statt. Jeder, der Fragen hat, kann sich gerne vertraulich an mich wenden, oder aber zu unseren Treffen kommen. Den Interessenten entstehen keinerlei Kosten, da es sich um eine Gruppe und nicht um einen Verein handelt.

## Die Treffen finden statt:

Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, um **19.00 Uhr** im **Gemeindesaal der Erlöskirche in Landshut - Konrad-Adenauer-Straße 14.**

## Ansprechpartner:

Anna Kronfeldt  
Gartenstraße 1  
84088 Neufahrn i. NB  
Tel.: 08773 / 1035